

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในที่ทำงาน

Work Place 😊



องค์การบริหารส่วนตำบลนากะชะ  
อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด

ที่ นศ ๘๔๗๐๑/๒๕๖๗

วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานการดำเนินการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง

เรียน นายกองคํการบริหารส่วนตำบลนาเกษะ

## ๑. ต้นเรื่อง

แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง : High - Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประเมินตนเอง ตามเอกสารที่มีอยู่จริง รับการตรวจจากคณะกรรมการ โดยดำเนินการให้แล้วเสร็จพร้อมรับรองข้อมูลในระบบ ภายใน ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

## ๒. ข้อเท็จจริง

High - Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ด้านที่ ๕ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี กำหนดตัวชี้วัดที่ ๑๕ จำนวน ๑ ตัวชี้วัด มีหัวข้อ การประเมิน องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ดังนี้

- ๒.๑ Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๒.๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๒.๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๒.๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๒.๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๒.๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๒.๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

## ๓. ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

บัดนี้การดำเนินการแบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง :High - Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว จึงรายงานผลการดำเนินการและลง ข้อมูลใน [www.nakacha.go.th](http://www.nakacha.go.th) เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวภา ประพันธ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ

(นายไชยชนะ อินทรทัต)

หัวหน้าสำนักปลัด

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ

(นายสัมพันธ์ แซ่อึ้ง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ

(นายบุญฤทธิ์ อัครคี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

# องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนา รัตน์, และธีรธรรม วุฑฒิวัตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัทแอทโพรพรินท์ จำกัด.) ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

**๑. Happy Body (สุขภาพดี)** ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

**๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)** ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

**๓. Happy Society (สังคมดี)** ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

**๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)** ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

**๕. Happy Brain (หาความรู้)** ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาดังกล่าวอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

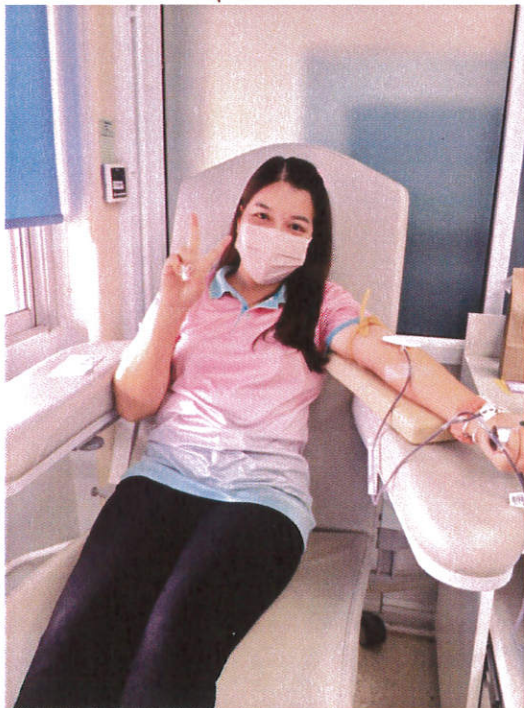
**๖. Happy Soul (ทางสงบ)** ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

**๗. Happy Money (ปลอดภัย)** ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

**๘. Happy Family (ครอบครัวดี)** ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

กรมส่งเสริมองค์กรสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ อำเภอนาหวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี)

กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดตรวจสุขภาพประจำปี ตรวจโลหิต ร่วมกิจกรรมวิ่งออกกำลังกายที่จัดโดยหน่วยงานอื่นๆ เช่น รพสต. บ้านนาเส





กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ อำเภอดงหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๒ Happy Heart (น้ำใจงาม)

- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง , ผู้สูงอายุ ร่วมกิจกรรมจิตอาสาสร้างบ้านให้ผู้ยากไร้ในชุมชน



- มอบของขวัญให้น้องๆ ในวันเด็ก



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ อำเภอนางรอง จังหวัดนครราชสีมา  
ด้านที่ ๓ Happy Society (สังคมดี)

กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง ,ผู้สูงอายุ ,ร่วมกิจกรรมปลูกต้นไม้



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ อำเภอนาหวาย จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๔ Happy Relax (ผ่อนคลาย)

- มีการเลี้ยงสังสรรค์ตามโอกาสต่างๆ ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลาย สร้างสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ อำเภอดงหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๕ Happy Brain (หาความรู้)

ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กร พัฒนาหาความรู้ โดยการจัดฝึกอบรมเอง และให้ไปอบรมกับหน่วยงานภายนอก  
ตามหลักสูตรเฉพาะตำแหน่งของแต่ละคน

อบรมกับหน่วยงานภายนอก



จัดฝึกอบรมเอง



กรมส่งเสริมองค์กรสุภาพะ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนากะชะ อำเภอดงหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๖ Happy Soul (ทางสงบ)

ส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงาน มีคุณธรรมจริยธรรมในการดำรงชีวิต เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ในทางพระพุทธศาสนา

- กิจกรรมแห่ผ้าห่มธาตุน้อย



-กิจกรรมถวายเทียนพรรษา



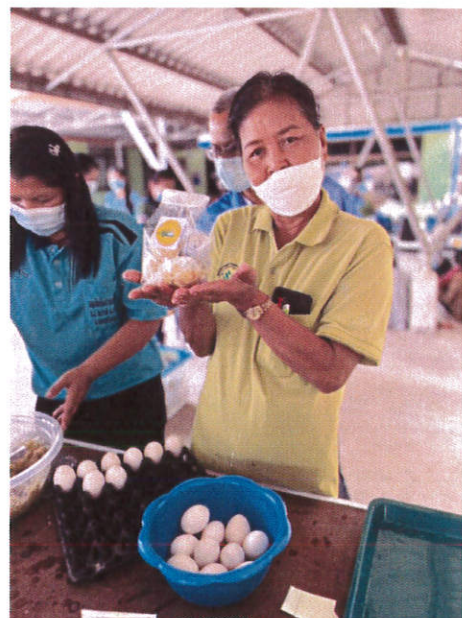


กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะ อำเภอดงขาง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๗ Happy Money (ปลอดภัย)

ด้านการออมและเสริมเสริมการใช้จ่าย

กิจกรรมที่ดำเนินการให้ความรู้การใช้จ่ายเงินในครัวเรือน ฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กลุ่มแม่บ้านมีรายได้ ฝึกอบรมการจัดทำไข่เค็มสูตรต่างๆ , อบรมจัดทำน้ำพริกสมุนไพร , อบรมจัดทำขนมเปียะ โดยมีบุคลากรในองค์กรเข้าร่วมฝึกอบรมเพื่อนำไปทำเป็นรายได้เสริม

อบรมจัดทำไข่เค็มสูตรต่างๆ



อบรมจัดทำน้ำพริกสมุนไพร





อบรมจัดทำขนมเปี๊ยะ



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกาะฯ อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ด้านที่ ๘ Happy Family (ครอบครัวดี)

ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

- กิจกรรมเลี้ยงส่ง มอบของขวัญ รับกรณีพนักงานส่วนตำบลโอนไปหน่วยงานอื่น หรือรับโอนมาจากหน่วยงานอื่น และการต้อนรับพนักงานที่กลับมาเยี่ยมสถานที่ทำงานเดิม สร้างความรักความสามัคคี มีกำลังใจที่ดีในการทำงาน

